

مقدمه:

متیل فنیدات (Methylphenidate) که بیشتر با نام تجاری آن، ریتالین (Ritalin) شناخته می‌شود، از مشتقات گروه آمفتامین‌ها است. برای درمان بیش‌فعالی و برخی از مبتلایان به افسردگی تجویز می‌شود. از این دارو همچنین در درمان خواب‌آلودگی مزمن در میان افراد میانسال و کهنسال استفاده می‌شود.

ریتالین از طریق کلیه دفع می‌شود و معمولاً به صورت قرص خوراکی عرضه می‌شود.

چند نکته:

این دارو به آهستگی در بدن آزاد می‌شود و باید از جویدن و شکستن این نوع قرص‌ها خودداری کرد.

آنچه اثبات شده این است که تجویز دارویی همچون ریتالین موجب کاهش بیش‌فعالی، افزایش توجه و هوشیاری، شادابی، کاهش احساس خستگی، بهبود ارتباطات اجتماعی و افزایش موفقیت تحصیلی تا حدود ۷۰-۸۰ درصد در این بیماران می‌شود. (دارو بر هوش فرد تاثیر نمی‌گذارد، بلکه کمک می‌کند قابلیت‌های اصلی را به نحو مؤثرتری به کاربرد). غالباً به دنبال بلوغ درمان با این دارو متوقف می‌شود.



منع مصرف:

برای افراد دارای اضطراب زیاد همراه با بی‌قراری، حساسیت مفرط نسبت به دارو، پرکاری تیروئید، آب‌سیاه و کودکان زیر ۶ سال مصرف این دارو منع می‌شود. این دارو در بیماران که سابقه تشنج، اعتیاد، فشارخون و دیابت دارند باید با احتیاط مصرف شود.

احتمال وابستگی به دارو و سوءاستفاده از آن وجود دارد. پزشکان برای ایجاد وابستگی روانی و اعتیادآوری آن اتفاق نظر دارند به همین دلیل مصرف آن برای رفع خستگی طبیعی و همچنین افسردگی‌های قابل درمان با داروهای ضدافسردگی رایج جلوگیری می‌شود.

هشدارها:

این دارو بهتر است بعد از غذا خورده شود.

در دمای بالای ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگره‌داری نشود و از رطوبت و نور مستقیم دور نگه داشته شود.

از مصرف این دارو در نوبت آخر روز یا هنگام غروب به دلیل ایجاد بی‌خوابی بهتر است پرهیز شود.

این دارو ممکن است باعث سرگیجه، تاری دید و گیجی شود لذا در هنگام رانندگی و کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد، دارو با احتیاط مصرف شود.

از علائم ترک جسمانی و روانی این قرص می‌توان به دردهای عضلانی، خواب‌آلودگی، ضعف، سردرد، تهوع و افسردگی نام برد.

در مصرف طولانی مدت دارو، بهتر است آزمایش‌های منظمی را که پزشک مربوطه توصیه می‌کند انجام داد.

در صورت عدم بهبودی پس از یک ماه مصرف، باید دارو را زیر نظر پزشک قطع کرد.

هر سه ماه یک بار قد و وزن بیمار باید کنترل شود زیرا ممکن است با مصرف این دارو رشد فرد مهار شود.

چون این دارو روی اشتها اثر گذاشته و باعث کاهش آن می‌شود، در افراد

بسمه تعالی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

معاونت غذا و دارو

آنچه درباره ریتالین باید بدانید...



دانشگاه علوم پزشکی فسا - معاونت غذا و دارو

واحد نظارت بر دارو و مواد مخدر

تلفن: ۰۷۳۱۲۲۱۶۳۱۳

www.fums.ac.ir/fdo

کرد. البته لازم به ذکر است همه این عوارض الزاما در فرد بروز نمی کند و از فردی به فرد دیگر شدت بروز این عوارض متفاوت است.

عوارض سوء مصرف ریتالین:

از جمله عوارض سوء مصرف ریتالین سرخوشی، گیجی، هذیان، کما، روان پریشی، آشفتگی، سردرد، استفراغ، خشکی دهان، گشادشدن مردمک، صدمه زدن به خود، تب، تعریق، لرزش، پرش عضلات، تشنج، گرگرفتگی، پرفشاری خون، تپش قلب و تغییرات ضربان آن می باشد.

فرایند تحویل دارو:

این دارو صرفا با نسخه پزشک مغز و اعصاب و روان، اطفال و روان پزشک قابل تحویل می باشد.

با در دست داشتن شناسنامه و نسخه از متخصص مربوطه به معاونت غذا و دارو مراجعه نمایید.

جهت صدور حواله نام و نام خانوادگی بیمار، سن، آدرس، شماره تلفن و نوع بیماری سوال و در دفتر مخصوصی ثبت می گردد و تنها با در دست داشتن حواله صادره می توان به دارو خانه منتخب مراجعه و داروی فوق را تهیه کرد.

دیابتی باید دوز انسولین با مشورت پزشک تنظیم شود.

- ✱ فشار خون فرد باید کنترل شود.
- ✱ این دارو ترجیحا نباید برای زنان حامله تجویز شود.
- ✱ مصرف همزمان آن با کافئین، قهوه و چای باعث افزایش اثر آن می شود.
- ✱ حتما در مورد داروهایی که فرد به طور هم زمان با ریتالین مصرف می کند به پزشک اطلاع دهید زیرا این دارو ممکن است روی عملکرد دیگر دارو های فرد تاثیر گذارد.



عوارض مصرف ریتالین:

از جمله عوارض مصرف ریتالین میتوان به عصبانیت، سردرد، بی خوابی، حالت تهوع، بی اشتها، درد شکمی، گیجی، کاهش وزن، تغییرات ضربان قلب بیشتر

به صورت افزایش، تپش قلب، افزایش فشار خون، کاهش پلاکت، کم خونی، کاهش گلبول سفید، جوش های پوستی و تشنج اشاره